

PORTADA



☞ Caldes i el procés:
com viu el
poble la situació
política actual

☞ Primer gimnàs a
l'aire lliure a Caldes

☞ La Festa Major
Petita, esperada
amb candeletes



PORTADA

250

Redacció: Servei de Premsa i Comunicació de l'Ajuntament de Caldes d'Estrac: Montse Capella. **Coordinació distribució:** Joan Navarro. **Col·laboracions:** Biblioteca Can Milans, Fundació Palau, Besttrail, **Fotografies:** Servei de Premsa i Comunicació, Jordi Parra, Club Handbol Llavanes Manresa, CPA Caldes d'Estrac i Aikido Estrac. **Fotografia de la portada:** Detall d'una urna de l'1 d'octubre. **Autora:** Celina Cedro. **Disseny i maquetació:** Santi Artigas. **Imprimeix:** Emseram. Dipòsit legal: B-31.469-2008

Aquest butlletí està imprès amb paper reciclat que s'obté de paper vell o residual. Aquest paper garanteix que com a mínim conté el 90% en pes de fibres de recuperació i, a més, s'ha elaborat sense utilitzar clor en el procés de decoloració de la pasta. D'altra banda, la tinta utilitzada no porta olis minerals i està composta per materials reciclables i no contaminants. PORTADA és una publicació editada pel Servei de Premsa de l'Ajuntament de Caldes d'Estrac, que es distribueix de forma gratuïta. Si detecteu qualsevol anomalia en el servei de distribució, poseu-vos en contacte amb l'Ajuntament (937 910 005)

sumari

- 2** Editorial/Instagram/©
- 3** El tema del mes: Caldes amb el Referèndum
- 6-7** Actualitat: urbanisme - serveis urbans - via pública
- 8-11** Actualitat: seguretat - salut - acció social - joventut
- 12-13** Actualitat: promoció i turisme
- 14-15** Actualitat: cultura
- 16-17** Actualitat: entitats
- 18-19** Actualitat: esports
- 20-21** L'Ajuntament informa
- 22** Subscripció Portada
Els grups municipals
- 23** Les propostes de Can Milans i la Fundació Palau
- 24** L'entrevista: Pedro Cano, President i fundador d'Aikido Estrac

Si voleu anunciar i/o publicar qualsevol activitat de la vostra entitat, envieu-nos material gràfic i un resum al correu electrònic:
premsa@caldetes.cat

editorial

És temps de molta activitat en la política nacional, i tot i que l'activitat del Consistori és principalment local, en aquesta edició hem volgut dedicar el tema del mes a una crònica de com els caldens i caldenques estem vivint els esdeveniments que han afectat el govern de Catalunya i alguns dels representants de la societat civil catalana. I això és en bona part degut a la gran implicació de la població de la nostra vila al Referèndum de l'1 d'octubre, així com la participació en nombroses mobilitzacions. Sigui quina sigui la ideologia de cadascú, sembla que els fets no deixen indiferent pràcticament ningú i molts hi dediquem moltes hores ja sigui participant -hi activament o en el nostres pensaments. A més, la situació podria posar en risc la cohesió social, i això sí és un àmbit local en el que l'Ajuntament hi té responsabilitat i volem posar les eines que siguin necessàries per a evitar-ho. Aquestes poden anar des de compartir reflexions en diferents trobades a favor de la democràcia en les quals hem participat, a fer tot tipus d'accions per afavorir aquesta cohesió social per a la qual des de fa molt temps ja s'hi treballa, independentment del fet que pugui distanciar-nos en un moment donat. Qualsevol idea en aquest sentit per a donar un millor servei serà sempre benviguda.

També, des del govern municipal seguim pensant que sigui quin sigui el model que cadascú defensi, sempre ha de prevaldre la voluntat de sumar, i així mirarem de continuar, pensant que tots hem de participar en la construcció del que decideixi la majoria. Com sabem, aquest 21 de desembre tornem a tenir una important cita electoral. No volem deixar d'animar-vos a dipositar el vostre vot en qualsevol cita democràtica. Una bona participació és molt important per a legitimar els nostres representants.

Ja en l'àmbit més municipal, com és habitual, en aquest butlletí també trobareu el resum de les activitats i accions realitzades en les diferents àrees de l'Ajuntament en els darrers dos mesos, entre les quals volem destacar especialment les noves màquines instal·lades a la nostra platja per fer gimnàstica.

Mantingueu-vos a l'aguait de les pròximes activitats i en especial dels actes de la Festa Major Petita, que tots esperem amb candeletes!

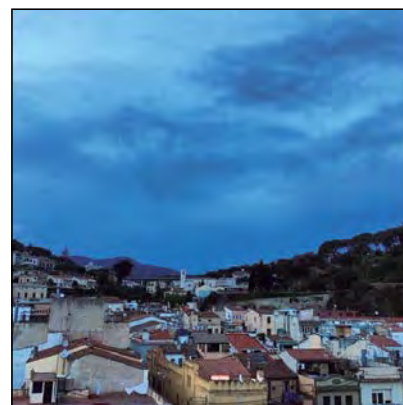


#caldesdestrac#caldetes

les fotos més votades a Instagram



@retab10



@peplaza



@ajcaldetes



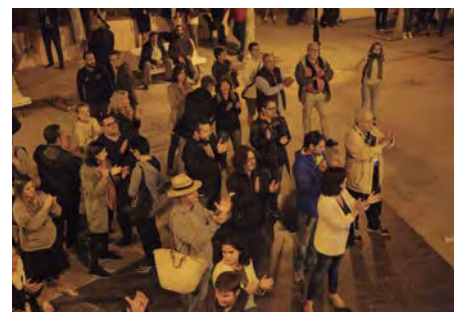
@ajcaldetes

Caldes amb el Referèndum



Caldes és un dels milers de pobles de Catalunya que va sortir en massa per votar el dia 1 d'octubre, el dia del Referèndum d'Autodeterminació de Catalunya. La jornada va començar ben d'hora a Caldes. A partir de les 5,30h del matí ja es va començar a aplegar gent davant l'Ajuntament. **Tal i com va passar a molts col·legis electorals de la resta de Catalunya, els atacs al sistema informàtic que es van produir van fer que la votació fos més lenta** les primeres hores del matí, però un cop solucionats es va poder realitzar la votació sense cap més incident.

L'endemà mateix del Referèndum, l'Ajuntament de Caldes, veïns i veïnes es van concentrar per condemnar les brutals agressions a la ciutadania i la repressió policial produïda en diversos punts de Catalunya



Cal destacar el suport a la jornada de caldenques i caldenques que van ocupar la plaça de la Vila durant tot el dia fins al recompte final dels vots.

Un 91,43% dels vots emesos en el Referèndum d'aquest 1 d'octubre a Caldes d'Estrac ha estat a favor de la independència de Catalunya. Després de la jornada, que **va transcórrer amb serenitat i bona convivència** entre tots els participants, es va passar al recompte de vots.

En total es van emetre 1.155 vots: 1.056 a favor de la independència (un 91,43% del total), mentre que el no va obtenir 51 vots (un 4,41% del total); 25 van ser vots nuls (un 2,16% del total), i 23 van ser vots en blanc (un 1,99% del total).

Paral·lelament i poc després de tenir coneixement de la repressió policial en altres punts de Catalunya, l'Ajuntament de Caldes va condemnar i rebutjar amb rotunditat les brutals agressions a ciutadans de totes les edats, per part de l'Estat Espanyol durant la jornada del Referèndum.

De fet, el dia 2 d'octubre, l'endemà mateix del Referèndum, a les 12h del migdia l'Ajuntament de Caldes d'Estrac es va sumar a la convocatòria realitzada des de nombroses entitats com l'AMI, l'ACM, Òmnium Cultural, CCOO i UGT, entre d'al-





tres, de condemna a l'actuació policial de l'estat espanyol durant la jornada del Referèndum. **A l'acte s'hi van unir nombrosos veïns i veïnes de Caldes, diferents entitats del municipi i regidors dels tres grups municipals que formen el Consistori: ERC, PSC i PDeCAT.**

L'alcaldesa de Caldes, Rosa Pou, va llegir el manifest de l'ACM i l'AMI, on es condemnava de forma enèrgica la violència generada per l'Estat Espanyol que va causar més de 800 ferits, i en el que també es va agrair el comportament pacífic dels més de 2 milions de persones que van voler-se expressar a les urnes.

En aquest sentit, tant l'Ajuntament de

lítica i la posada en marxa de l'article 155 per part del govern espanyol del PP amb el suport de PSOE i Ciudadanos. Aquest mateix dia, els representants polítics del govern català, cessats per Rajoy, van ser empresonats per la justícia espanyola. Durant la concentració, Laura Aloy, regidora d'Acció Social i Ocupació va llegir un manifest en el que es reclamava el dret del poble català a l'autodeterminació i es denunciava la persecució judicial *"al nostres càrrecs públics escollits democràticament, substituint-los per una minoria política espanyola que el poble de Catalunya no ha escollit"*. **Aquella mateixa tarda l'Ajuntament es va il·luminar de groc en protesta contra els empresonaments dels polítics catalans.**



Una mostra de solidaritat del poble de Caldes amb el govern legítim cessat de manera toallment autoritària i jutjat sense cap garantia democràtica.

En aquest sentit, Rosa Pou com a alcaldessa de Caldes va viatjar a Brussel·les el passat 7 de novembre per celebrar una reunió d'alcaldes catalans que tenia com a objectiu explicar a Europa la situació que s'està vivint a Catalunya en relació amb l'empresonament d'una part del govern català i l'aplicació de l'article 155. El viatge no va anar a càrrec dels fons públics de l'Ajuntament de Caldes, sinó que els va assumir la secció local d'ERC.

La façana de l'Ajuntament s'il·lumina de groc per demanar l'alliberament dels empresonats polítics



Caldes com entitats del poble, representants dels diferents partits polítics (ERC, PSC i PDeCAT), i també diversos caldenques s'han anat aplegant davant de l'Ajuntament per condemnar els diversos atacs a Catalunya i als polítics catalans que s'han anat succeïnt desde l'1 d'octubre per part del Govern Espanyol i la justícia espanyola.

En l'últim d'aquests actes, que va tenir lloc el passat 2 de novembre, una trentena de persones es van concentrar davant de l'Ajuntament a les 12 del migdia per denunciar la judicialització de la po-

CRONOLOGIA DELS FETS VISCUTS A CATALUNYA ELS DARRERS MESOS

9 de juny

S'estableix la data d'1 d'octubre com a dia per al Referèndum per la Independència de Catalunya. La pregunta: Vol que Catalunya sigui un estat independent en forma de República?

6 de setembre

El Parlament de Catalunya aprova la llei del Referèndum

11 de Setembre

La Diada aplega un milió de persones a Barcelona

20 de setembre

Macrooperació policial: 14 detinguts i 9 escorcolls a conselleries i altres seus de la Generalitat en l'operació de la Guàrdia Civil per l'1-0

1 d'octubre

Se celebra el Referèndum sota forta repressió policial. El Sí guanya per majoria

3 d'octubre

Multitudinàries manifestacions arreu de Catalunya per denunciar la brutallitat policial del 1-0

10 d'octubre

Puigdemont declara la independència de Catalunya i demana suspendre els seus efectes

12 d'octubre

Manifestació unionista als carrers de Barcelona

16 d'octubre

L'Audiència Nacional Espanyola decreta presó incondicional per a Jordi Cuixart i Jordi Sánchez

27 d'octubre

El Parlament declara la independència de Catalunya. Ciutadans, PSC i PP s'absenten de l'hemicicle. El Senat aprova l'aplicació del 155 per 214 vots a favor, 47 en contra i una abstenció

30 d'octubre

El president Carles Puigdemont i diversos consellers marxen a Bèlgica

2 de novembre

La jutgessa envia a la presó Oriol Junqueras i set consellers del govern Puigdemont

3 de novembre

L'Audiència Nacional ordena la detenció de Puigdemont i els consellers a Brussel·les

6 de novembre

Puigdemont i quatre consellers declaren davant de la justícia belga i són posats en llibertat vigilada sense fiança. No poden sortir del país

11 de novembre

Multitudinària manifestació a Barcelona per demanar l'alliberament dels presos polítics



L'opinió dels grups municipals

Som on som perquè vivim en l'Estat que vivim. En un país madur democràticament s'hauria atès la demanda legítima d'una part tan important de la població i hauríem pogut votar en un referèndum acordat. Seguirem endavant. Davant la repressió del govern d'Espanya, la meitat dels catalans d'alguna manera ja hem marxat. Només cal veure els carrers quan hem de sortir per reivindicar el nostre dret a l'autodeterminació i la llibertat dels nostres empresonats.

ERC
Ajuntament Caldes d'Estrac

El grup municipal del PSC de Caldes d'Estrac vol manifestar que la gravetat del moment polític que estem vivim s'ha accentuat amb el greu despropòsit d'aplicar la via de la justícia d'una manera desproporcionada per resoldre un conflicte polític.

Creiem en la defensa de les institucions de Catalunya, per les seves llibertats i l'autogovern aconseguit fins ara. Reclamem una sortida dialogada, i ara també democràtica. Per aquest motiu, demanem la revisió de les decisions judicials i la posada immediata en llibertat dels afectats/des i que s'acordin les solucions polítiques amb respecte a totes les opinions.

Grup Municipal Socialista
Ajuntament Caldes d'Estrac

El PDeCAT ha declinat utilitzar aquest espai per a l'expressió del seu grup municipal sobre el tema del mes que fa referència al procés català i com s'ha viscut a Caldes. La seva postura ve explicada en l'espai dels grups municipals de la pàgina 22.

Entrevista a l'ANC de Caldes d'Estrac

Com va viure l'ANC de Caldes la brutalitat policial el 1-0? I el fet que el govern espanyol no respectés els resultats del Referèndum?

El mateix dia amb indignació i por. Estàvem tots a la Sala Cultural des de les 5h fins al recompte, assumint diverses tasques; uns segons abans no sabíem si el podríem fer a la mateixa Sala i en condicions, ja que durant tota la jornada vàrem tenir la sensació que en qualsevol moment hauríem de defensar les urnes davant de la GC. El que teníem clar era que no deixaríem perdre la feina feta, però també que no posaríem en risc a ningú.

Els companys de la Vallalta i de Dosrius ens havien enviat imatges de les càrregues policials, i durant tot el dia ens anaven arribant missatges de patrulles fent ronda pel Maresme i càrregues arreu del país, així que va haver-hi moments que patíem per la gent que estava a la plaça, que eren molts.

Els dies següents la indignació va continuar, però la por es va transformar en orgull per tota la gent que va estar al carrer aquell dia. Quan el dia 3 và-



rem anar a St. Cebrià i Dosrius a visitar els companys, ens van explicar que mentre resistien pensaven que ho havien d'allargar al màxim per evitar que la GC anés a més pobles.

I el fet que el govern espanyol no respectés els resultats, cap sorpresa, si no respecten les persones... res de nou.

Com vau afrontar l'empresonament de Jordi Sànchez i Jordi Cuixart? I de la resta de polítics?

El tema dels Jordis, per desgràcia, no ens va sorprendre, ja ho teníem força assimilat, encara que sempre vols creure que hi ha justícia i que no serà possible aquesta animallada. Quan sents les acusacions de la fiscalia i veus qui ha de jutjar, ja t'esperes el pitjor. No pots creure que el que has viscut i vist amb els teus propis ulls sigui tergiversat d'una manera tan barroera. Com que no poden posar-nos a tots a la presó, agafen els nostres màxims representants, esperant que així ens acovardim.

Exactament igual amb els consellers, persones íntegres, treballadores, profundament democràtiques i compromeses amb la ciutadania. El seu únic delictes és fer el que van prometre, el que la gent els va demanar, i fer-ho amb un estat en contra.

Sentim indignació, ràbia i dolor, ens dol per ells i les seves famílies. Però no pararem fins que tornin a casa, farem el que calgui i anirem on faci falta, com dissabte passat (11 de novembre) a Barcelona o cada dilluns a les 20h davant de l'Ajuntament de Caldes.

Com encareu des de Caldes la situació política actual i l'aplicació del 155 per part del govern espanyol?

L'ANC no és un partit polític i per tant, poca cosa podem fer en aquest àmbit, excepte el que estem fent des de fa anys, fent-nos visibles i reivindicant la independència, raó de ser de l'Assemblea Nacional Catalana.

Dit això, sembla que des de Cal-

des, malauradament, no s'encaira el 155, doncs els còmplices de la seva aplicació segueixen gestionant regidories importants.

Si que és veritat que, a nivell personal, la nostra alcaldessa ha tingut una actitud molt valenta i compromesa, per això no s'entén que com a grup municipal mirin cap a un altre costat quan se'ls pregunta si senten còmodos mantenint el pacte de govern.

Quin panorama polític creieu que ens espera a partir del 21 de desembre?

Fa temps que vàrem deixar de fer prediccions, i no seria ara el moment de perdre aquest bon costum. El que està clar és que només tenim una possibilitat de superar aquesta situació, i és anant a votar el dia 21 una llista independentista. A partir d'aquí, com es gestionarà el resultat és un tema que dependrà de la majoria que assolim i les pressions que rebí el govern espanyol per respectar-la.

Unes 80 persones participen activament en la recuperació del Parc de Can Muntanyà



Amb l'objectiu de continuar la tasca iniciada pels joves de Fent Camins, de recuperació i arranjament del Parc de Can Muntanyà, **una vuitantena de persones varen participar voluntàriament** el passat diumenge 26 de novembre a la jornada popular organitzada per l'Ajuntament de Caldes.

L'Àngels Fernández, mestra de taller del programa formatiu ocupacional "Fent Camins", **va ser l'encarregada de coordinar les diferents brigades de persones que s'havien acostat al Parc voluntàriament per col·laborar en la recollida de llenya i restes vegetals.** Restes que dificultaven el pas i el bon funcionament del Parc i que van ser resultat de la tala dels pins afectats pel *Tomicus* ara fa uns mesos. Seguint les seves indicacions, tots els vo-

Una esplèndida fideuada va servir per recuperar les forces després de l'intens treball dels voluntaris

luntaris, entre ells membres de la brigada municipal i veïns i veïnes de Caldes, es varen encarregar de la zona que se'ls havia assignat. La tasca principal va consistir en traslladar les restes vegetals al costat del camí principal del Parc per tal que posteriorment membres de la brigada municipal ho traslladessin amb el tractor a la part de dalt del Parc Muntanyà.

Allà, una altra petita brigada voluntària s'encarregava de tallar amb serres mecàniques els troncs a mides aptes per a les llars de foc dels vilatans que, acabada la jornada, volguessin endur-se llenya a casa.

Després de la gran feineda feta pels voluntaris va caldre recuperar les forces. **Una esplèndida fideuada, cuinada per en Guillem Clemente de La Paella Viatera, ens esperava a la pèrgola del Parc.**

L'olor ja feia estona que se sentia pel Parc. Un cop acabat el dinar tots els voluntaris van poder accedir amb els seus vehicles a la part de dalt del Parc per poder endur-se la llenya tallada i poder gaudir del Parc Muntanyà en tota la seva esplendor.

Des de l'Ajuntament de Caldes **volem agrair especialment la col·laboració desinteressada de totes les persones que van participar en aquesta jornada per poder començar a recuperar el Parc.** Després de la magnífica participació ciutadana i el bon resultat de l'activitat, l'Ajuntament valora seguir fent accions com aquesta de cara el 2018.

S'instal·la el primer gimnàs a l'aire lliure a la platja de Caldes

L'objectiu és que els caldens de totes les edats i formes físiques facin ús de les 13 màquines per fer exercici

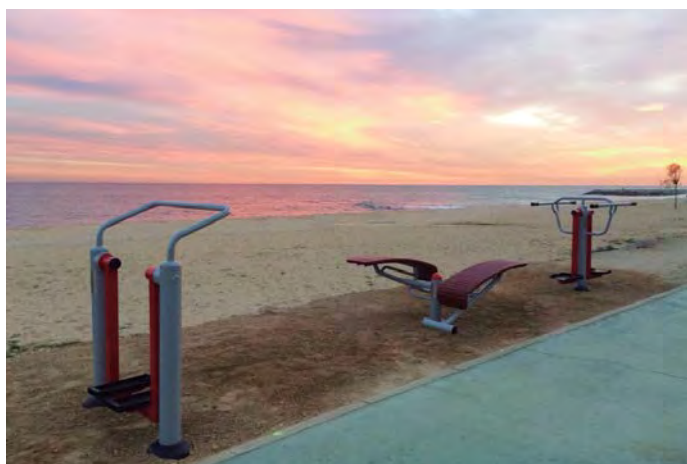
La Regidoria de Serveis Urbans informa que el passat 10 de novembre es van instal·lar a la platja de Can Palés de Caldes d'Estrac 13 màquines per fer exercici. Segons Joan Baró, regidor de Serveis Urbans, aquest equipament té com a objectiu fomentar l'esport saludable entre tota la població de Caldes. "Aquests aparells són tant per a gent jove com per a la gent més gran que vulgui mantenir-se saludable. Són per a totes les edats i capacitats físiques", diu Baró. **Les màquines s'han col·locat en ordre d'intensitat, de més fàcil a més exigent, per tal de facilitar i fomentar el seu ús correcte.**



Les màquines s'han instal·lat en línia (una al costat de l'altra) davant del mar, de manera que mentre la gent fa exercici pugui gaudir d'unes vistes immillorables. "És bàsicament un gimnàs a l'aire lliure", assegura Baró.

Cadascuna de les màquines treballen una part del cos diferent. **N'hi ha una per a les abdominals, una altra per a la cintura, una màquina de rem per enfortir braços i esquena, una bicicleta estàtica, una espècie de cinta per caminar...** "S'ha intentat que fossin diferents", comenta el regidor.

Des de la Regidoria de Serveis Urbans asseguren que l'objectiu és "augmentar en un futur pròxim el número d'aparells d'exercici".



Es delimiten les zones blaves i verdes a la via pública de Caldes



L'Àrea de Serveis Urbans va presentar durant el Ple ordinari del 31 d'octubre la modificació del reglament regulador del servei d'estacionament en la que s'afegeixen a la zona verda el carrer del Mig i el carrer de l'Església davant del safareig. Les vies públiques en les quals s'estableix el servei, queden doncs de la següent manera: a la zona blava els carrers Riera, Santa Teresa, Estació, plaça de l'Estació, Callao, Ciutat de la Paz, passeig del Mar, passeig de les Moreres, passeig dels Anglesos, esplanada de Can Muntanyà, pàrquing N-II i Camí Ral (la zona dels eucaliptus); a la zona verda la carretera de Sant Vicenç fins al carrer Remei, Pont del Sergent, carrer i passatge Lluís Companys, Camí Ral (zona penya de Can Muntanyà), carrer Major, carrer del Molí, plaça Sant Antoni, carrer del Mig, Mercè i Església (zona parc de la Bassa). **Desde la Regidoria d'Urbanisme es recorda que aquesta informació està en exposició pública. I un cop finalitzat el termini d'informació, es passarà a adoptar l'acord definitiu.**

S'aprova la iniciativa "No puc esperar" per a pacients de malalties intestinals

Durant el Ple ordinari municipal que va tenir lloc el passat 31 d'octubre es va aprovar per unanimitat posar en marxa la campanya "No puc esperar". Així doncs s'engega una campanya dirigida a conscienciar el poble de Caldes, i també la comarca, sobre les malalties inflamatòries intestinals. "La idea és implicar el personal sanitari, establiments i voluntaris de Caldes d'Estrac respecte les necessitats d'aquests pacients que moltes vegades no surten de casa per por a no poder trobar un lavabo a temps", afirma el primer tinent d'alcalde i regidor de Salut, Joan Baró.

Amb la targeta aquests pacients podran fer ús del lavabo de manera gratuïta



En aquest sentit, aquesta campanya vol facilitar l'ús del lavabo en tots els

establiments del poble de Caldes de manera gratuïta a tots els malalts que vagin

identificats amb la targeta "No puc esperar". "Ara s'han de començar a demanar els permisos oportuns per tal que els malalts puguin usar el lavabo quan ho necessitin", comenta Baró. "El treball principal consisteix en identificar els lavabos i posar els distintius que formen part de la campanya i repartir les targetes a tots aquells pacients que ho sol·licitin", afegeix.

És per això que des de la Regidoria de Salut es demana la participació del poble de Caldes per tal que aquelles persones que disposin d'una targeta "No puc esperar" se'ls permeti usar el lavabo de manera gratuïta al poble.

Dents fortes i sanes



El raspallat de les dents amb pasta fluorada: la millor prevenció de la càries!

Arrenca la campanya "Dents fortes i sanes"

Amb l'objectiu de prevenir la càries dental i altres malalties bucodentals, l'Agència de Salut de Catalunya promou cada any el raspallat de les dents com un hàbit de salut bucodental essencial. Aquesta campanya es dirigeix exclusivament als escolars de primer de primària.

És per aquest motiu que el 13 de novembre l'alcaldesa i regidora d'Ensenyament, Rosa Pou, juntament amb el regidor de Salut, Joan Baró, van fer entrega dels estoigs d'higiene bucal subministrats per l'Agència a l'Escola Sagrada Família de Caldes d'Estrac. Aquest estoig conté un raspall i un tub de pasta de dents de fluor.



la Regidoria de Salut dóna el tret de sortida a la campanya de vacunació contra la grip

La Regidoria de Salut informa que el 23 d'octubre es va iniciar la campanya de vacunació contra la grip, una mesura de prevenció fonamental per prevenir aquest virus i les seves complicacions. És per això que l'Agència de Salut Pública de Catalunya ha distribuït al voltant d'1.200.000 dosis de vacunes. **La campanya de vacunació va adreçada a persones de 60 anys d'edat o més; persones internades en institucions tancades; adults i infants amb malalties pulmonars o cardiovasculars cròniques, incloent-hi l'asma; adults i infants que han estat sotmesos a vigilància mèdica; persones amb obesitat mòrbida; infants i adolescents (dels sis mesos als divuit anys) tractats durant un llarg temps amb àcid acetilsalicílic i dones embarassades.** De fet, l'objectiu d'aquest any és augmentar la vacunació en dones embarassades, situada a Catalunya aproximadament en un 3%. Les persones a les quals els està indicada la vacuna poden rebre-la gratuïtament al seu centre d'atenció primària de salut.



Entre la població de risc destaquen les persones majors de 60 anys, dones embarassades i pacients crònics de malalties cardiorespiratòries

Com cada any a la tardor
Vacuneu-vos contra la grip
Us podeu vacunar al vostre centre de salut

- Esteu embarassada
- Teniu 60 anys o més
- Teniu malalties cròniques que la grip pot agreujar
- Teniu obesitat mòrbida
- Sou professionals de la salut
- Esteu en centres per a la gent gran o altres institucions tancades
- Cuideu persones que pertanyen a qualsevol dels col·lectius esmentats o hi esteu en contacte

A partir de 60 anys
Dones embarassades
Persones amb malalties cròniques

CADA ANY LA GRIP CAUSA MALALTIES GREUS I MORTS PROTEGIU-VOS! VACUNEU-VOS CONTRA LA GRIP

Persones amb obesitat mòrbida
Professionals de la salut
Cuidadors de persones que s'han de vacunar
Reponeu en contacte amb la gent gran o altres institucions

061 CatSalut Respon
 Generalitat de Catalunya Departament de Salut
canalsalut.gencat.cat

<http://canalsalut.gencat.cat>

061 CatSalut Respon

Generalitat de Catalunya
 Agència de Salut Pública de Catalunya



L'Ajuntament de Caldes aprova un nou protocol per gestionar el Banc dels Aliments

L'Ajuntament de Caldes va aprovar en el Ple municipal el nou protocol del Banc dels Aliments a partir del qual es pretén evitar-ne el seu malbaratament

L'experiència acumulada durant tots els anys de gestió de la Campanya d'aliments al municipi de Caldes d'Estrac, posa de manifest la necessitat d'establir una nova regulació d'acord amb la situació socioeconòmica actual. És per això que **L'Ajuntament de Caldes va aprovar el passat 31 d'octubre durant la sessió ordinària del Ple municipal el nou protocol del Banc dels Aliments a partir del qual es pretén evitar-ne el seu malbaratament i supervisar el bon treball de voluntaris i entitats col·laboradores com la Creu Roja.**

Aquest protocol sorgeix de diverses reu-



nions de coordinació entre la Regidoria de Serveis Socials i Creu Roja en què es van posar damunt la taula les carències del servei que hi havia fins ara, com són la falta de coordinació, el malbaratament d'alguns aliments, el fet de que hi hagués usuaris enquistats des de fa més de 10 anys sense seguiment o l'escàs control dels plans de treball dels usuaris del Banc.

La regidora de Serveis Socials, Laura Aloy, afirma que *"aquest protocol millora el seguiment del servei que proporciona el Banc d'Aliments i ajuda a desenvolupar una atenció integrada des de l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament amb Creu Roja"*.

Homenatge a la gent gran de Caldes

L'alcaldessa de Caldes juntament amb el primer tinent d'alcalde i la regidora d'Acció Social van fer entrega de la medalla centenària a Antonia López

Amb motiu del Dia Internacional de la Vellesa, que va tenir lloc el passat 1 d'octubre, l'Ajuntament de Caldes va organitzar un acte-homenatge per als avis i àvies que viuen a les residències de Caldes el dia 13 d'octubre.

La jornada va començar amb l'entrega d'un ram de flors i la medalla centenària a Antonia López Oviedo a la residència per a gent gran Floridadorada. **L'alcaldessa de Caldes, Rosa Pou, juntament amb el primer tinent d'alcalde, Joan Baró, i la regidora de Serveis Socials, Laura Aloy, van lliurar-li la medalla personalment a l'Antonia que celebrava el seu 102è aniversari envoltada de la seva família i amics.** A la tarda, la festa es va traslladar a la residència per a gent gran Bellavista, on es va celebrar un berenar per a tots els seus residents. Joan Gasull, guitarrista i cantant d'Arenys, va posar la nota musical a la vetllada.

Amb aquest acte l'Ajuntament pretén reforçar els vincles entre el poble i els avis i àvies de Caldes que tenen dificultat per desplaçar-se i ser partícips de la vida cultural que es viu al poble. Segons Pou, *"amb aquest acte volíem apropar la vida cultura i social de Caldes a la gent gran amb mobilitat reduïda i fomentar els actes intergeneracionals del poble amb els avis i àvies que viuen a les residències del municipi"*.



La gent gran de Caldes també celebra la Castanyada

El passat 27 d'octubre a les 5 de la tarda la gent gran de Caldes va celebrar la Castanyada a La Fabriqueta. Una trentena d'avis i àvies van participar fent diferents tallers. Es van menjar panellets, castanyes i moniatos i es va beure moscatell per tal d'alegrar un xic la jornada. **Després hi va haver una estona de música i tothom es va animar a ballar una mica.** La celebració va comptar amb la presència de la regidora de Serveis Socials, Laura Aloy, que va agrair aquest tipus d'iniciatives i la participació de la gent gran i dels voluntaris de Creu Roja.

Els nens i les nenes de Caldes d'Estrac celebren la Castanyada amb una tarda terrorífica



La tarda del dimarts 31 d'octubre una cinquantena de nens i nenes de Caldes d'Estrac van gaudir d'una tarda de Castanyada amb la projecció del film **El Libro de la Vida** a la Sala Cultural. Però abans d'entrar, els assistents a la cita van haver de passar una mica de por i endinsar-se



La canalla va venir disfressada per a l'ocasió de personatges de terror

per l'esgarrifós **túnel del terror que es va instal·lar a l'entrada de l'Ajuntament de Caldes**. Més d'un i d'una es va emportar un bon ensurt per culpa de dos personatges terroríficament disfressats que eren els encarregats d'espantar tot aquell qui gosés entrar a veure la pel·lícula. Sens dubte, **una tarda per passar por i també per riure una mica**. Tots els petits i alguns dels més grans van venir disfressats per a l'ocasió.

Durant tota la vetllada els assistents van poder comprar crispetes, lliminaires i begudes que eren repartides per l'AMPA. I per no oblidar les tradicions pròpies catalanes, com la Castanyada, a fora, **a la porta de l'Ajuntament, l'Espai Jove també venia castanyes que van torrar allà mateix**. Els beneficis obtinguts d'aquestes vendes aniran destinats a l'AMPA, per tal que continuï potenciant activitats populars, educatives i culturals.

Comença la segona fase de "Fent Camins"

La quarta edició del programa Fent Camins, impulsat per la Regidoria de Joventut, entra en la fase formativa acomplint tots els objectius

Motivar els joves amb l'aprenentatge de l'ofici de la jardineria dotant-los d'eines perquè puguin afrontar el seu futur laboral amb il·lusió i noves expectatives, alhora que treballar pel parc Muntanyà, un dels espais verds més importants de Caldes d'Estrac. Aquest ha estat l'objectiu de **Fent Camins** des que es va posar en marxa l'abril del 2013 amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona i la Generalitat de Catalunya.

Aquest any no n'ha estat una excepció. Després que els sis joves que van entrar al programa aquest juliol acabessin el curs de jardineria, s'ha passat a la segona fase del projecte amb la incorporació laboral d'un dels participants. Així doncs, a partir de l'1 de novembre, s'ha contractat a l'Eric López, un jove caldenc de 19 anys, durant 4 mesos (30 hores setmanals) com a peó de jardineria per dur a terme el manteniment i millora del Parc de Muntanyà. Durant aquest període, la mestra de taller, Àngels Fernández, supervisarà la seva feina al parc i també es faran accions puntuals fóra del parc.

Des de l'**Àrea de Joventut** es posa de relleu el fet que gràcies a aquesta iniciativa s'aconsegueix una incursió laboral dels joves. Finalment es recorda que l'any vinent es reobriràn de nou les places per aquells joves d'entre 16 i 25 anys en situació d'inactivitat laboral que hi vulguin participar.



La cinquena edició de la Nit de Tapes omple la Riera amb delícies gastronòmiques

La Nit de Tapes assoleix la fita d'impulsar el comerç i els productes dels restauradors de Caldes

La cinquena edició de la Nit de Tapes i Música al Mercat Municipal ha tornat a ser un èxit de participació entre els veïns i veïnes de Caldes i de municipis propers.

Un cop més els grans protagonistes de la vetllada van ser la música i la gastronomia. A les 20h el Mercat Municipal va obrir les portes amb una variada oferta de tapes a partir d'1 euro, mentre que alguns establiments de la Riera també van participar de la vetllada oferint els seus productes al carrer. El DJ Jordi Roure va ser l'encarregat d'amenitzar la vetllada.

En total han estat 11 els comerços que



han col·laborat junts per portar endavant la iniciativa aconseguint el més important, donar a conèixer els seus productes: **Can Piu Polleria, Carnisseria Anna Solà, Peixateria La Xarxa, Verdures Mercè, Can Zibra, La Cassoleta, La Quadra del Mar, Soletico, Can Serra, Tête-à-Tête i La Bodegueta.**

La Nit de Tapes i Música al Mercat Municipal és una aposta de l'Àrea de Promoció Econòmica en col·laboració amb el Mercat Municipal que ja ha arribat a la 5a edició i ha tornat a gaudir d'una gran popularitat, assolint la fita d'impulsar el comerç i els productes dels restauradors de Caldes, tot creant noves sinèrgies entre els participants. El Mercat Municipal amb el suport de

El mercat municipal amb el suport de l'àrea de promoció econòmica està treballant ja en la planificació de les futures edicions del 2018



la Regidoria de Promoció Econòmica ja està treballant en la planificació de les pròximes edicions de la Nit de Tapes i Música del 2018. "Totes les edicions han estat un èxit d'assistència. És una manera de cohesionar el poble", assegura Òscar Baró, regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Caldes d'Estrac. "És el primer any que s'han fet 4 edicions de la Nit de Tapes i volem repetir aquest número l'any vinent", conclou Baró.

Una vegada més, **la iniciativa ha aconseguit l'objectiu principal de promoure el comerç local i de quilòmetre zero entre els veïns de Caldes** i la comarca i també de donar a conèixer el producte fresc del mercat a aquells que, per motius laborals, no poden fer-hi la compra a diari. En aquest sentit, es recorda que el Mercat Municipal disposa d'un servei a domicili.



Èxit rotund en la novena edició del Mercat de Segona Mà

El Mercat de Segona Mà omple l'esplanada de Can Muntanyà amb 68 parades

La novena edició del Mercat de Segona Mà celebrada a Caldes el passat 15 d'octubre va ser un èxit de convocatòria amb 68 parades i centenars de visitants.

El bon temps va acompanyar paradistes i curiosos a l'esplanada de Can Muntanyà durant la celebració del Mercat. Gran varietat de roba, joguines, llibres, discos de vinil, artesanía, preus assequibles i, sobretot, molt bon ambient van atreure un nombrós públic tant de Caldes com de la resta de la comarca. Cal destacar la implicació dels caldens al Mercat de Segona Mà que van llogar 15 parades, entre elles Il·lusions solidàries, entitat dedicada a la restauració i donació de joguines.

Després de l'èxit assolit aquesta edició, organitzada per l'Associació Segona Oportunitat Vintage i l'Àrea de Promoció de l'Ajuntament de Caldes, està previst augmentar el nombre de parades i incloure tallers infantils de cara a la propera edició del Mercat.



PROPOSTES COMERCIALS

BOULEVARD

L'emprenedora Teresa Sansa obre una botiga amb tres vessants comercials molt diferenciats

Va ser l'any 2001 quan **Teresa Sansa** va comprar i començar a reformar el que tres anys després es convertiria en l'Hotel Romaní. Amb el temps, la Teresa va obrir a la recepció del mateix hotel una botiga de roba, l'Espígol. Ara aquesta botiga l'ha traslladat a la Riera número 32 de Caldes d'Estrac. *"És una botiga més gran i amb un gran aparador"*, comenta la Teresa. De fet, aquesta emprenedora afincada a Caldes, ha aprofitat les dimensions del local i el fet que estigui ubicada en un punt més cèntric del poble per encabir sota el mateix sostre tres empreses diferents. La primera, l'Espígol. *"Es tracta de moda eivissenca i complements que són bàsicament de la dissenyadora Charo Ruiz"*, afegeix Teresa. La segona empresa és la **BCN Rider Caldes**. *"És un espai de compra i lloguer de bicicletes a pedal i bicicletes elèctriques tant de passeig com de muntanya. N'hi ha per a tots els gustos"*, explica la gerent del Boulevard. I per últim, la tercera empresa es diu **Space Serveis Immobiliaris, un espai on viure**. Com el nom indica és una gestoria immobiliària



ubicada al final de la botiga. *"Estic esperançada. Durant l'estiu, sempre hi ha més moviment. Però crec que estant a la Riera hi ha sempre més oportunitat de negoci que en altres punts del poble, sobretot ara que ve l'hivern"*, assegura. La Teresa, tota una emprenedora de Caldes, obrirà ben aviat una segona botiga destinada a la micropigmentació. *"Es tracta d'un espai integral amb tres vessants: l'estètic, el paramèdic i l'oncològic"*, conclou Sansa. Aquesta última aventura de la Teresa es dirà **Imagina't** i la podreu trobar a la Riera número 40.

Adreça:

La Riera, 32
Telèfon: 690 177 818
Horari: De dilluns a dissabte de 10h a 14h i de 17h a 20h. Tanca diumenges i festius

Si estàs interessat a promocionar el teu comerç al butlletí municipal, posa't en contacte amb nosaltres a través de l'adreça electrònica: premsa@caldetes.cat

Èxit en la inauguració de l'exposició "Palau mira Picasso"

L'exposició es podrà veure fins al 14 de gener a la Fundació Palau

El passat 19 d'octubre va tenir lloc a la Fundació Palau la inauguració de l'exposició "Palau mira Picasso". La mostra, que compta amb material fotogràfic i documental inèdit fins al moment sobre l'artista malagueny, va ser molt ben rebuda pel públic assistent que va poder admirar també la pel·lícula de Palau i Fabre anomenada "Palau mira Picasso".

David Salvà, regidor de Cultura de l'Ajuntament de Caldes, va obrir l'acte remarcant la importància d'un equipament cul-



tural tan destacat com la Fundació Palau al poble de Caldes i va aprofitar l'ocasió per felicitar la col·laboració de la Fundació amb la casa natal de Picasso.

En la inauguració també van parlar Maria Choya, directora de la Fundació Palau, Mario Montañez, representant de la Fundació Museo Casa Natal Picasso de Màlaga i el comissari de l'exposició Víctor Fernàndez que va explicar el contingut de l'exposició i va guiar els assistents per la mostra. Montañez va recalcar la bona entesa entre la Fundació Palau i la Casa Natal Picasso de Màlaga tot i aventurant

futures col·laboracions entre ambdues institucions.

Entre el públic de l'acte cal destacar la presència de Joan Baró, tinent d'alcalde de Caldes i Joan Rangel, patró honorífic de la Fundació Palau.

L'exposició que es podrà visitar a la Fundació Palau de Caldes fins al 14 de gener, té previst arribar a Can Serra, seu de la Diputació de Barcelona, a continuació viatjar al Centre Cultural Blanquerana de Madrid i acabar el seu recorregut al Centre d'Estudis Catalans de la Sorbona de París.

Arrenca el primer Taller d'escriptura creativa per a adults a Caldes

Amb l'objectiu de potenciar l'escriptura entre els adults, l'Ajuntament de Caldes ha creat el primer Taller d'escriptura creativa per a majors d'edat. 17 caldens es troben immersos ara en el taller d'escriptura que va començar el passat 14 d'octubre. La idea d'aquest curs, que consta de sis sessions, és fomentar la participació d'adults a la pròxima mostra literària que se celebrarà a Caldes durant la primavera.

Aquesta iniciativa literària s'emmarca dins "Calde-rart", el Cicle d'Arts Escèniques i Culturals de Caldes. Es tracta d'un programa promogut per l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament, des d'on s'impulsa diferents propostes artístiques destinades a enriquir la cultura de Caldes com tallers de cant coral, activitats teatrals, etc.



Homenatge a Lluís Companys en un acte emotiu i solemne

Amb motiu del 77è aniversari de l'afusellament de Lluís Companys a mans de les tropes franquistes, l'Ajuntament de Caldes, entitats, associacions i partits polítics van retre el passat 15 d'octubre un senzill però emotiu homenatge al que fou president de la Generalitat, davant del monument a la seva figura situat davant del cementiri.

Després del lliurament d'ofrenes florals, Josep Maria Casal, en nom del PDeCat, Mercè Loire, representant de l'assemblea territorial de l'ANC i Rosa Pou, alcaldessa de Caldes, van voler recordar en cadascun dels seus parlaments la importància de la figura del president caigut per a la història de Catalunya, davant del nombrós grup d'assistents a l'acte.

Finalment, tots els presents van entonar el Cant dels Segadors en homenatge al president màrtir.

Els infants seran els protagonistes dels actes centrals de la Festa Major Petita

L'encesa de l'arbre, el correfoç i els gegants seran les activitats més esperades

Un any més el Club de Petanca de Caldes d'Estrac serà l'encarregat d'obrir la programació de les activitats de la Festa Major Petita el pròxim 6 de desembre amb el **Torneig Social de la Festa Major**.

El divendres 15 de desembre es donarà el tret oficial d'inici de les festes amb la tradicional **encesa de l'arbre** i la xocolatada, el concert de Nadal de sospel de Sey Sisters i el brindis de Nadal.

Però sens dubte, dissabte serà un dels dies més intensos de les festes. Al matí, se celebrarà la cursa **Ironkids** i a la tarda la Colla de Diables ha preparat un **correfoç** que farà tremolar tots els carrers de la vila. A la nit la festa continuarà amb **Nit de fresca i gresca**. Cal també destacar que el concert clàssic de Festa Major que es va haver d'ajornar durant la celebració de les festes d'aquest estiu a causa de la forta pluja tindrà lloc finalment el dissabte dia 13 a la tarda i anirà a càrrec de l'Orquestra Titanium.

El punt i final el posaran els **Gegants de Caldes**, el diumenge al matí, amb una cercavila i una ballada de gegants i, a la tarda, l'espectacle infantil de titelles, actors i màscares "El llop Ferotge". La recaptació es destinarà a la Marató de TV3. Finalment, cal fer menció que el cartell d'enguany està dissenyat per l'il·lustrador Daniel Daza Torrejón.



PROGRAMA D'ACTES

DIMECRES 6 DESEMBRE

A les 10 del matí, a les pistes de petanca del Bassiort

TORNEIG SOCIAL DE FESTA MAJOR PETITA TIRADA DE PERNIL

Organitza: Club Petanca de Caldes d'Estrac

DIUMENGE 10 DESEMBRE

A les 12 migdia, a la Fabriqueta

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ "MARE MORTUM" de l'artista Julio Borg

"Mediterrani, contenidor de cultures mil·lenàries, vaixells i cossos que suren a la deriva"

Fins el 23 de desembre

Organitza: Plataforma Cívica de Caldes d'Estrac

DIMARTS 12 DESEMBRE

A les 6 de la tarda, a la Biblioteca de "Can Milans"

TALLER DE NADAL

Organitza: Biblioteca "Can Milans"

DIMECRES 13 DESEMBRE

A partir de les 11 del matí fins les 2 del migdia,

a l'Esplanada de Can Muntanya

JUGANTOTS

Jocs Gegants tradicionals de fusta, a càrrec de Activijoc

A 2/4 de 6 de la tarda, a l'equipament "La Fabriqueta"

TALLER DE NADAL

Organitza: Associació Cultural i de Lleure Fletxa d'Or

A 2/4 de 7 de la tarda, a l'església de Santa Maria

MISSA SOLEMNE DE SANTA LLÚCIA

Presidirà el pare Lluís Arrom, Superior dels Caputxins d'Arenys de Mar

Organitza: Parròquia de Santa Maria

A les 8 del vespre, a la Sala Cultural **CONCERT CLÀSSIC** amb l'Orquestra Titanium i tot seguit petit refrigeri de Festa Major

DIVENDRES 15 DESEMBRE

A les 6 de la tarda, a la Plaça de la Vila

ENCENSA DE L'ARBRE DE NADAL

Tot seguit davant l'Ajuntament

XOCOLATADA per als nens i nenes participants. Venda de manualitats i guarniments de Nadal, a càrrec dels alumnes de 6è curs de l'Escola Sagrada Família per el viatge de final de curs.

Organitza: Comissió de Festes Nadalenques i Associació DonaStrak

Col·labora: Escola Bressol Municipal i Escola Sagrada Família

A les 8 del vespre, a la Sala Cultural

CONCERT DE NADAL amb THE SEY SISTERS

"El Color del Gospel: Un cant a la llibertat"

I a continuació

BRINDIS DE NADAL

Preu: 5€ anticipada i 8€ taquilla

Venda d'entrades anticipades a Miscel·lània (Cami Ral núm. 23 local)

Organitza: Amics del Teatre de Caldes d'Estrac i Àrea de Cultura

DISSABTE 16 DESEMBRE

A partir de les 11 del matí, a la Plaça de les Barques

IRONKIDS

Curses infantils amb la filosofia de fomentar l'esport entre els nens i els adolescents.

INSCRIPCIONS GRATUÏTES!, fins el 14 de desembre a: www.ironkids.cat

A les 5 tarda, a la Sala Cultural **RECOLLIDA DE JOQUINES A LA SALA CULTURAL**

Activitat Infantil per la campanya de Reis

Organitza: Creu Roja

A les 7 del vespre

CORREFOÇ

Itinerari: Placeta de Sant Antoni, carrer Major, carrer Església i Plaça de la Vila.

Organitza: Colla de Diables de Caldes d'Estrac

A les 11 de la nit, a la Sala Cultural

BARRAKALDES D'HIVERN:

Nit de festa i gresca

—Consulteu cartell específic—

Organitza: Consell de Joves de Caldes

DIUMENGE 17 DESEMBRE

A partir de les 10 del matí, a l'esplanada Can Muntanya

DONEM DE MENJAR AL TIÓ Campanya a favor del Banc d'Aliments. Cal col·laborar amb un Kg de menjar (conserves, llegums, llet, etc.)

Organitza: Comissió de Festes Nadalenques

A partir de les 10 del matí, a l'esplanada Can Muntanya

PLANTADA DE GEGANTS

A 2/4 del 12 del migdia

CERCAVILA DE GEGANTS

Colles convidades: Aiguafreda, Balsarenys, Calafell, Canet, Pallejà, Sant Andreu de Llavaneres i Sarrià

Itinerari: Esplanada de Can Muntanya, Riera, Carreró, Camí Ral, carrer Sant Josep, carrer Sant Pere i Riera fins la plaça de la Vila.

Tot seguit a la plaça de la Vila

BALLADA DE TOTS ELS GEGANTS I LLIURAMENT DE RECORDS

Organitza: Colla de Gegants i Grallers

A les 6 tarda, a la Sala Cultural

EL LLOP FEROTGE

Espectacle infantil d'actors, titelles i màscares

A càrrec de la Companyia del Príncep Totilau

Preu: 3€ Venda d'entrades mitja hora abans de l'espectacle. Part de la recaptació anirà destinada a la **MARATÓ TV3 (26ª Edició)**

—Malalties infeccioses—
Organitza: Amics del Teatre de Caldes d'Estrac i Àrea de Cultura

DIMARTS 19 DESEMBRE

A les 6 de la tarda, a la Biblioteca "Can Milans"

FESTA DE NADAL

HORA DEL CONTE + SORTEIG DE PANERES

Organitza: Biblioteca can Milans

DIMECRES 20 DESEMBRE

A partir de les 3 de la tarda, al Poliesportiu Municipal

CONCERT DE NADAL de l'Escola Sagrada Família

Direcció: Marta Grané - Organitza: Escola Sagrada Família

DIVENDRES 22 DESEMBRE

A partir de les 6 de la tarda, al Poliesportiu Municipal

FESTIVAL DE NADAL

del Club de Patinatge Artístic de Caldes d'Estrac. Organitza: CPA Caldes d'Estrac

DISSABTE 23 DESEMBRE

Des de les 11 del matí fins la 1 del migdia, a la plaça de la Vila

FEM CAGAR EL TIÓ

Organitza: Comissió de Festes Nadalenques

DIMECRES 27 DESEMBRE

De 4 a 6 de la tarda, a la Fundació Palau

TALLERS PER NADAL*

Pinta l'any de colors, vine a fer el teu calendari!

Organitza: Fundació Palau

DIJOUS 28 DESEMBRE

De 4 a 6 de la tarda, a la Fundació Palau

TALLERS PER NADAL*

Explora Picasso

Organitza: Fundació Palau

DIVENDRES 29 DESEMBRE

De 4 a 6 de la tarda, a la Fundació Palau

TALLERS PER NADAL*

Pinta la teva guardiola, com Picasso!

(*) Per a nens i nenes a partir de 5 anys

Preu per nen/na: 20€ pels tres dies,

10€ per una sola activitat.

Cal inscripció prèvia al telèfon 93 791 3593 o bé fundaciopalau@fundaciopalau.cat

Organitza: Fundació Palau

DIVENDRES 5 GENER

A partir de les 6 de la tarda **ARRIBADA DE SES MAJESTATS ELS REIS D'ORIENT**

Organitza: Comissió de Festes Nadalenques



Els músics van tocar música nepalí, aborigen australiana, italiana, francesa i mexicana, entre d'altres

L'Associació Cultural Camí Ral 39 Verdura i Cultura, organitzadors de l'esdeveniment, assegura que aquesta serà la primera de moltes edicions en les que esperen involucrar més el poble de Caldes. "El Festival va ser un èxit de crítica per part dels presents que van assistir a l'acte", assegura Giuseppe d'Amico, president de l'Associació Cultural Camí Ral. De fet, "els grups musicals van ser de molt bona qualitat i molt professionals" tot i que lamenta la falta de participació. "Molta gent es va perdre l'esdeveniment perquè no el coneixia", comenta.

D'Amico acaba agraint a tots els col·laboradors la seva implicació al Festival. "Sense ells, no hagués estat possible", diu Giuseppe. "Gràcies a la Inés

Se celebra la primera edició del festival "Tots som indígenes"

Amb l'objectiu d'unir cultures d'arreu del món i fer palesa la diversitat genètica i cultural del nostre poble, el passat 14 d'octubre es va celebrar a la pèrgola de Can Muntanyà la primera edició de "Tots som indígenes".

Seguint la filosofia del festival, el dia va començar amb l'actuació del grup de música ALCUSCUS, un grup multicultural format per músics catalans, turcs, marroquins, grecs i veneçolans que tocaven música tradicional. Seguidament, Binod Katuwal, músic nepalí, va transportar l'audiència a un estat de meditació gràcies a la seva flauta bansuri (instrument típic del Nepal) i el didgeridoo (instrument originari d'Austràlia). Altres artistes com Óscar Cruz Trio, Son Ja-



rocho, Ital Skol i l'Orquestrina Synerenca van ser també els encarregats de posar música durant la festa.

Els assistents a l'acte van poder gaudir de saborosos plats típics de l'Uruguay fets per la Inés de la Granja de Caldetes.

pel menjar, a Verdura i Cultura per les begudes, a la Paula de Caldescans pel disseny del cartell, al Miki, la Jana, la Karolien, la Sílvia i la Maria per decorar la pèrgola i l'escenari, a l'Enric per conduir el Festival, al Daniel, el tècnic de so, i per suposat a tothom que va venir".



Arenys de Mar, Arenys de Munt i Caldes d'Estrac participen a l'aplec del Remei

El passat 15 d'octubre veïns i veïnes d'Arenys de Mar, Arenys de Munt i Caldes d'Estrac van sortir caminant, cadascú des de la seva població, cap a l'ermita de la Mare de Déu del Remei.

Un cop arribats a l'ermita, es van cantar els goigs i poc després es va celebrar la missa a l'aire lliure amb presència de la imatge de la verge. **Una ballada de sardanes amb la cobla Premià** va tancar l'aplec que va comptar amb la presència de l'alcalde d'Arenys de Munt, Joan Rabassada, l'alcaldesa d'Arenys de Mar, Annabel Moreno, i diferents regidors de Caldes com David Salvà, Joan Baró i Miquel González.

Enguany l'entitat Fletxa d'Or s'ha unit a la **passejada popular subministrant aigua als participants i lliurant una ofrena floral a la imatge de la verge al final de la caminada**. El regidor de Cultura de l'Ajuntament de Caldes, David Salvà, valora molt positivament la participació d'aquest any i anima els caldens a aplegar-se la propera edició recordant que és *"una oportunitat única per conèixer l'ermita, la casa pairal i el magnífic entorn on s'ubica"*.

Enguany l'entitat Fletxa d'Or s'ha unit a la passejada popular subministrant aigua als participants



coneix / conozca / coñeza / ezagutu

CALDES
d'Estrac

Turisme, aigües termals, gastronomia, història i cultura...

www.caldetes.cat

HANDBOL

Presentació de l'equip d'handbol aleví de Caldes

Aquest octubre es va fer oficial l'entrada en competició del nou equip de l'**Escola d'Handbol Caldes d'Estrac**, que entrena cada dimarts i dijous a l'Escola Sagrada Família de Caldes d'Estrac. Van jugar el seu primer partit a Montornès del Vallès a finals d'octubre, dins de la competició del CEVO. A més van acabar amb una gran alegria extra ja que el resultat, que era el menys important, va ser favorable a l'equip de Caldes. L'últim partit disputat contra Parets el passat 18 de novembre també va ser favorable als de Caldes. Va ser un partit molt vistós i disputat. Els desitgem moltes més victòries!



Gran jornada dels sèniors masculins

L'equip d'handbol de segona catalana guanya al Sant Miquel en un ajustat partit



Partit duríssim, amb molta permissivitat arbitral, davant un Sant Miquel que tot i estar per sota a la classificació portava un seguit de victòries. Els de Caldes van començar molt bé i van agafar avantatge de 4 gols (7-3). Al tram final de la primera part va baixar el nivell defensiu i al descans els barcelonins s'havien posat per davant 13-15.

A la represa els de Caldes van recuperar el nivell defensiu i en atac es va seleccionar bé els llançaments davant la dura defensa visitant, cosa que va fer decantar la balança a favor dels caldens (24-21). Finalment es van poder sumar dos punts importants (27-26) que situen l'equip en zona de "play-off" d'ascens en espera del pròxim desplaçament a Súria a la pista del líder.

Per altra banda, l'equip d'handbol femení de Caldes de primera va perdre davant el JH Llagosta a casa. Bona primera meitat de l'equip de Caldes que va recuperar el nivell i la intensitat perduda la setmana anterior. Les de Caldetes van marxar al descans avançades al marcador i amb bones sensacions (13-12). A la represa, però, no van sortir tan bé les coses i al final el cansament de les de Caldes i el major encert visitant van decantar la balança.

L'Atlètic, tot i jugar en diumenge tarda, va sortir en tromba i de seguida va agafar un clar avantatge, amb una gran defensa i amb Joan Maymó molt bé sota pals, contraatac i bona resolució en atac. Al tram final de la primera part va baixar el ritme, quan el porter visitant també va començar a aturar molt, però al descans es dominava 12-5. A la represa es va mantenir el nivell en defensa i amb Carlos també molt bé a la porteria. I en atac es va resoldre millor per fer un parcial de 17-5. Els dos punts situen l'equip en tercer lloc amb 12 punts, la mateixa posició i la mateixa posició que el sènior de 2a.



Victòria còmoda per mantenir-se en zona d'ascens del Llanerres Caldes d'Estrac Atlètic a 4a Catalana

PATINATGE

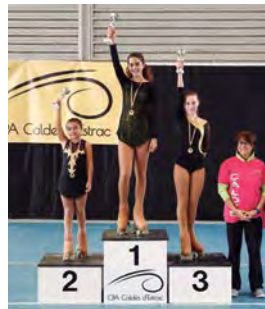
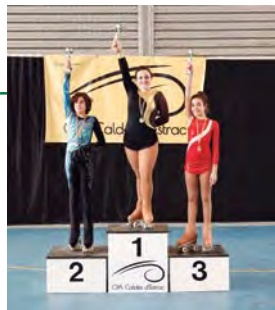
Èxit esportiu i de públic del IX Trofeu Vila de Caldes de patinatge

La competició va destacar per la qualitat dels participants i la bona organització

Més d'un miler de persones van trepitjar el Pavelló Municipal de Caldes durant el cap de setmana del 18 i 19 de novembre, per participar o assistir com a espectadors al IX Trofeu Vila de Caldes. El campionat va comptar amb clubs de tota Catalunya.

Enguany ha destacat l'excel·lent organització que ha dut a terme el **Club de Patinatge Artístic de Caldes d'Estrac** amb el suport de l'**Ajuntament**. Des del CPA Caldes d'Estrac es subratlla **l'èxit rotund, tant de participació com de públic, que és una demostració del bon moment en el qual es troba el club.**

Pel que fa als resultats esportius cal remarcar l'excel·lent paper de les patinadores del CPA Caldes d'Estrac que van aconseguir un total de 17 podis en categories que van des de minis fins a júnior. Cal destacar les primeres posicions de: **Carla Pinatelli** en categoria mini, **Mario-na Suárez** en categoria iniciació B grans, **Judit Pérez** en categoria iniciació B petits,



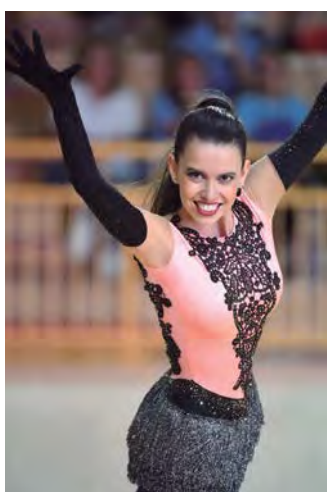
Judit Mora iniciació A, **Mónica Comajuan** en debutants, **Laia Molons** en benjamí, **Paula Martin** en juvenil B i **Mireia Planchart** en júnior.

A part de la competició, el públic assistent també va poder gaudir d'una exhibició de la modalitat de *solo dance* de la mà de les patinadores **Paula Fontrodona**, **Lydia Bertran**, **Paula Falo** i **Mar-**

ta Poch. Eduard Casals, president del Club de Patinatge de Caldes considera que aquesta trobada "és un referent a seguir". Casals va agrair especialment a tots els pares i mares que es van implicar en l'organització per fer possible el trofeu, tot felicitant tots les patinadores participants per les seves bones actuacions i animant-les a continuar treballant.

COPA BARCELONA 2017

Molt bons resultats per les patinadores de Caldes en les copes de Barcelona sènior, juvenil i superior júnior



Durant l'últim cap de setmana de setembre, la patinadora de solo dance, del CPA Caldes d'Estrac **Paula Fontrodona** va participar a l'Open Hettange. Per a la Paula va ser el primer campionat internacional en què participava i com ella mateixa diu: "Ha estat una experiència

molt enriquidora tant en l'àmbit esportiu com personal".

Durant el cap de setmana del 7 i 8 d'octubre es va celebrar a Prats de Lluçanès la Copa Barcelona de categories A, on va participar la patinadora del Caldes d'Estrac **Marta Montoro**. Va realitzar un programa curt amb



alguns errors, però tot i així va quedar segona classificada i això li va permetre sortir a l'últim grup en el programa llarg, on va fer un bon paper. Finalment va obtenir una segona posició i això li va permetre participar a la Copa Catalana que es va celebrar a finals de novembre i on hi van participar les 3 primeres classificades de totes les territorials de Catalunya.

L'últim cap de setmana d'octubre es va celebrar a Manresa la Copa Barcelona categoria B de Patinatge Artístic en què la caldenca **Paula Martin** va aconseguir una magnífica segona posició de podi i medalla de plata en categoria juvenil. **Maria de la Fuente** va obtenir el tercer lloc i medalla de bronze en la categoria superior júnior. Amb aquests bons resultats les dues patinadores del Club de Patinatge Artístic de Caldes tanquen la temporada oficial 2017.



El govern respon

Formula les teves preguntes i les respondrem en la pròxima edició del Portada

Continuem amb el desig de seguir coneixent de primera mà les vostres propostes o inquietuds davant els temes cabdals que afecten Caldes d'Estrac. Per això us animem a fer les vostres preguntes a través del formulari que trobareu a la pàgina web www.caldetes.cat/governrespon o a través de l'OAC (Oficina d'Atenció al Ciutadà, pl. de la Vila s/n. Tel: 93 791 00 05) i les respondrem en el pròxim número del butlletí municipal Portada.

Qualsevol tema referent a alguna disfunció de la via pública s'haurà de fer arribar al servei de **línia verda** de l'Ajuntament de Caldes (<http://www.caldetes.cat/formulari.php?id=2566>). En aquest sentit, les preguntes sobre algun problema a la via pública rebudes durant aquestes últimes setmanes ja han quedat resoltes.



Anònim: Per què a Caldetes no es fan pressupostos participatius com a molts altres municipis? S'ha plantejat fer-ne?

Òscar Baró, regidor d'Hisenda: Des de la Regidoria d'Hisenda voldríem poder fer pressupostos participatius però l'actual situació econòmica de l'Ajuntament encara no ho permet. Hem de dedicar molts recursos per a disminuir el deute públic de l'Ajuntament, que vam trobar al 99,30 % (4.174.966,27 €) -calculat

sobre els ingressos corrents- a l'inici de la gestió del govern actual el gener de 2016. El 2016 vam dedicar 489.000 € entre amortitzacions de crèdits a llarg termini i a interessos d'aquests. El 2017, aquest esforç va pujar en un 26% degut a que es van acabar les carències de certs crèdits (pla de proveïdors i plaques), passant a haver de dedicar 620.000 €.

Aquest 2018, hi dedicarem una xifra molt similar. Així, en els darrers dos anys haurem dedicat més d'1,1 milions d'euros per pagar crèdits.

El 2018 esperem posar-nos per sota del 75% d'endeutament.

De no tenir aquest gran lastre del pagament dels crèdits, podríem dedicar una part del pressupost a algun projecte que fos fruit d'un procés de participació ciutadana on es poguessin proposar projectes i tirar endavant els que fossin voluntat de la majoria.

Actualment, hem tingut prou feina per poder tirar endavant les inversions que són urgents i prioritàries per al bé comú, no tenint prou marge per a projectes de menys prioritat per a poder portar-los a l'elecció dels ciutadans.

Destacar que tot i que al pressupost de 2018, tenim de forma excepcional quasi 560 € per a inversions no lligades



a subvencions, la realització de la gran majoria d'elles està supeditada a que tinguem uns importants ingressos extraordinaris o atípics (procedents bàsicament d'operacions immobiliàries).

Estimem que tenim inversions prioritàries a fer per valor de 138.000€. Si finalment fos el cas que tenim aquests ingressos extraordinaris, farem durant el 2018 un procés participatiu per a decidir sobre algunes inversions.

Anna Isard: Quan es tornarà a obrir el Parc de Can Muntanyà? La gent de Caldes ho trobem molt a faltar.

Rosa Pou, alcaldessa de Caldes: Després de la jornada de participació ciutadana del 26 de novembre en la que la gent del poble va col·laborar per recollir llenya i arranjar el Parc Muntanyà, esperem poder obrir el parc ben aviat. S'havien de treure tots els troncs per tal que els camins poguessin tornar a ser transitables. Tot i que encara quedaran per arreglar algunes baranes i alguns altres punts que es van fer malbé quan es van retirar els pins. Hem de tenir una mica de paciència i esperar a que el bosc es torni a regenerar i acabar de treure tot el que suposi un perill per a les persones. Serà molt aviat.



Estigues al dia de totes les novetats de Caldes, segueix-nos a:

www.caldetes.cat

I a les xarxes socials:

Facebook:

www.facebook.com/ajcaldetes

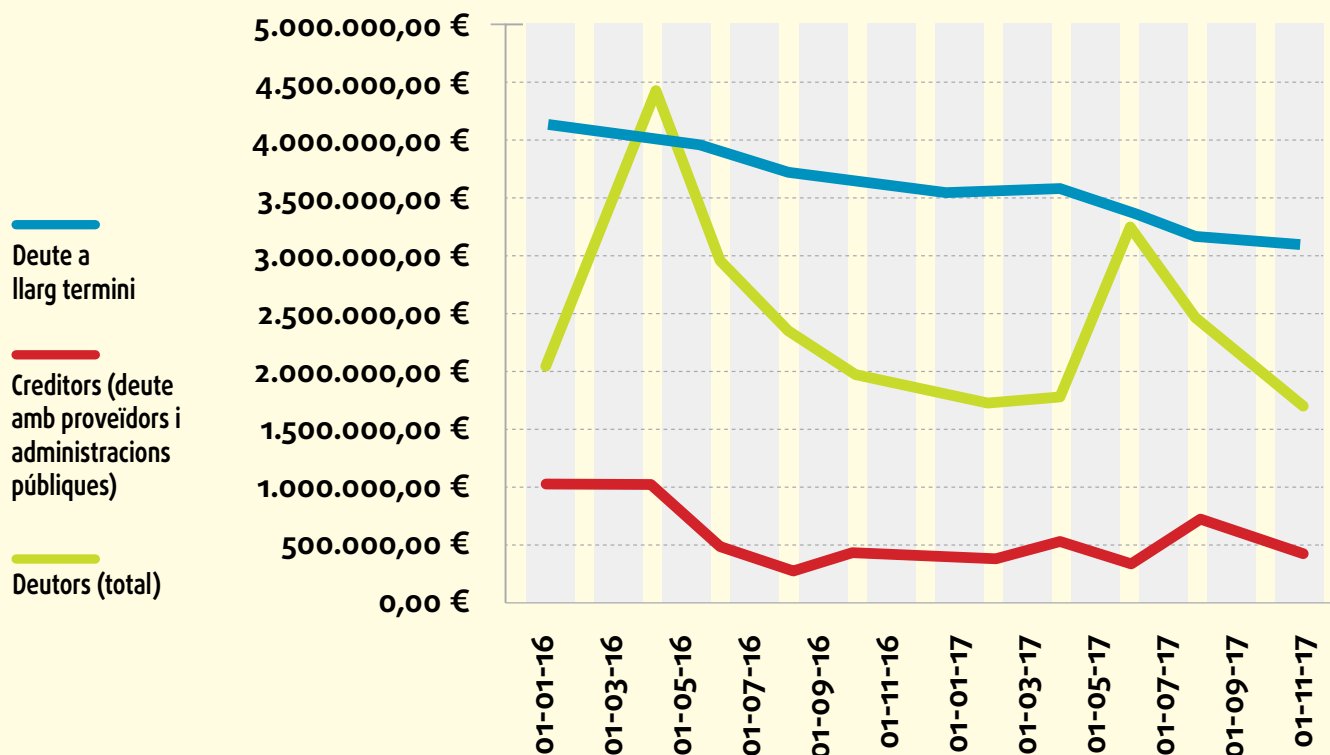
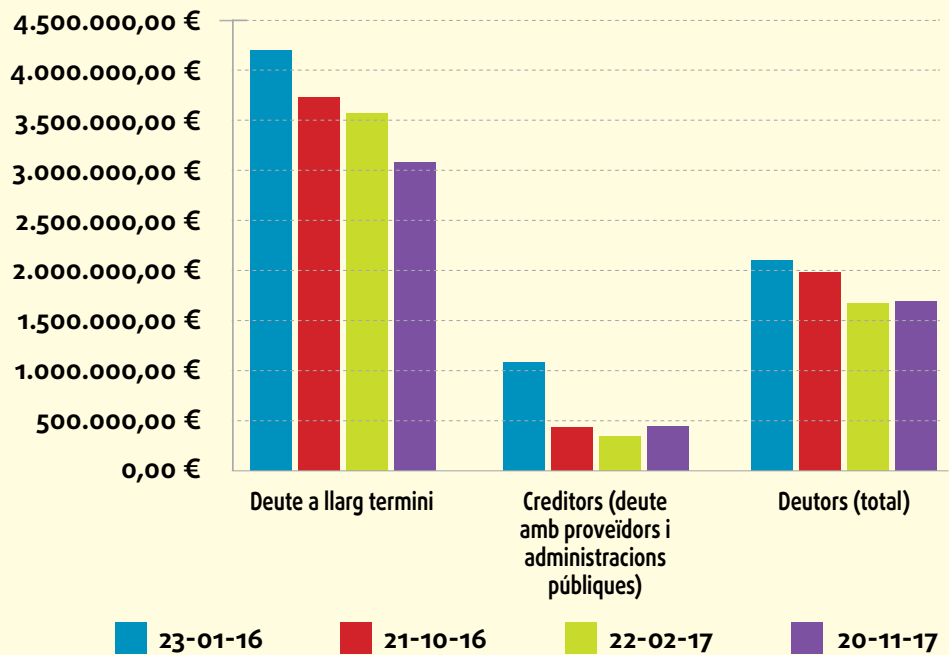
Twitter: @ajcaldetes

Instagram: @ajcaldetes

Les nostres etiquetes són
#caldesdestrac #caldetes



L'APUNT ECONÒMIC



Import pendent	a 23/1/16:	a 21/10/16:	a 22/2/17	a 20/11/17:
DEUTE A LLARG TERMINI	4.174.966,27 €	3.685.406,39 €	3.585.090,53 €	3.117.538,66 €
CREDITORS (DEUTE AMB PROVEÏDORS I ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES)	1.053.486,83 €	432.937,51 €	406.595,84 €	472.342,14 €
DEUTORS (TOTAL)	2.109.964,33 €	2.010.336,15 €	1.752.657,78 €	1.761.849,05 €
DEUTORS - Liquidacions gestionades per ORGT	1.356.408,15 €	1.411.591,89 €	1.045.401,68 €	1.227.616,09 €
DEUTORS - Generalitat TOTAL	293.583,05 €	226.062,73 €	265.461,02 €	56.946,59 €
DEUTORS - Diputació	111.595,44 €	15.631,97 €	104.046,57 €	123.917,49 €
DEUTORS - Altres	348.377,69 €	357.049,56 €	337.748,51 €	353.368,88 €

Cal destacar que els pics dels imports en "deutors" coincideix amb el moment de la comptabilització dels impostos i taxes de l'any, i que els pendents de cobrament a dia d'avui estan molts d'ells en període de recaptació voluntària.

Nova distribució del butlletí municipal Portada

Amb l'objectiu d'optimitzar recursos i millorar la distribució de la revista *Portada*, l'Àrea de Comunicació de l'Ajuntament de Caldes ha creat una llista de subscriptors de manera que el butlletí municipal només es repartirà entre els veïns i veïnes de Caldes que formin part d'aquesta llista. Les subscripcions són gratuïtes i els veïns i veïnes interessats a continuar rebent la revista *Portada* a casa vostra o a través d'una adreça de correu electrònic només haureu d'omplir un formulari via web:

(<http://www.caldetes.cat/portadasubscripcio>)

o adreçar-vos a l'OAC (plaça de la Vila s/n. Telf: 93 791 00 05 de dilluns a divendres de 9h a 14h). D'altra banda es recorda que la revista es podrà continuar descarregant de forma gratuïta des del web municipal i també la podreu trobar en versió impresa a tots aquests punts:

EQUIPAMENTS: OAC, AJUNTAMENT 3A PLANTA, FUNDACIÓ PALAU, BALNEARI CALDES D'ESTRAC, COMPLEX ESPORTIU (PAVELLÓ), ESPAI JOVE, CASAL D'AVIS I MERCAT MUNICIPAL

SERVEIS: LA CAIXA, L'ESTANC, OFICINA DE CORREUS I FARMÀCIA

RESTAURANTS: CAN SUÑÉ, MAROLA, CAN MANAU, EL VELLARD, PIZZERIA ESTRAC, EL TALLER, EL BISTRÓ, LA TASQUETA I VORAMAR

ALLOTJAMENTS: HOTEL COLÓN, HOTEL DYNAMIC, ROMANÍ I CALDESCANS

GUINGUETES: SOTAVENT, SOLSTICI, MELÉ PLATJA, LA QUADRA DEL MAR I OSTRES QUIN RACONET!

BARs: EL NIU, TÊTE-À-TÊTE, EL PORRONET, 39 VERDURA I CULTURA, EL METRU, PÀ I CAFÈ, LA GRANJA, LA CALA I LA BODEGUETA

BOTIGUES: CAN SERRA, MISCEL·LÀNIA, MÓN SÀ I PERRUQUERIA MJ

els grups municipals



AUTOCRÍTICA I LLIBERTAT

Ho vam fer. El diumenge 1 d'octubre vam votar. Vam votar sota unes condicions d'extrema cruessa però amb una predisposició d'extrema valentia. I ho vam fer possible entre tots.

Mai oblidarem aquell dia, ni els dies que el van seguir, ni les anades amunt i avall quan se'ns necessitava, ni les reivindicacions al carrer, ni la nostra angúnia en mirar el feixisme de cara. De la mateixa manera que mai oblidarem on som ara. Ni que tenim un parlament dissolt, una part del govern empresonada, una part del govern exiliada, i dos líders de la societat civil encapçalant la llista de persones injustament privades de llibertat.

Aquests dies assistim a un exercici d'autocrítica per part d'alguns dels màxims representants dels partits sobiranistes. Potser sí que es va pecar d'ingenuïtat, potser sí que no esperàvem tanta bel·ligerància, potser sí que vam confiar massa en Europa. L'autocrítica sempre és positiva, però no hem de caure en el parany de quedar-nos-hi ancorats.

És moment d'aturar-se una estona prudencial, agafar aire i seguir endavant. Portem un tram llarg i costós del trajecte caminat. Però avançarem amb la mateixa força, la mateixa decisió i la mateixa dignitat.

El 21 de desembre tenim una nova cita amb les urnes. Una convocatòria que no és del nostre grat i sobre la qual podríem encetar un debat intensísim. No obstant això hi participarem convençuts, perquè les urnes mai ens han de fer dubtar. Ho farem, i aquesta vegada també hem de ser molts. Per ratificar els nostres anhels i el model de Catalunya que volem. Una Catalunya on es retiri de manera immediata el 155. Una Catalunya sense presos polítics ni polítics exiliats.

Seguirem omplint els carrers tantes vegades com convingui. Incansables i convençuts. Sense oblidar ni un instant els que no poden caminar al nostre costat aquestes darres setmanes. Enviant-los tot el nostre agraïment pel seu coratge i la seva generositat i desitjant amb tota l'ànima la seva LLIBERTAT.

La secció local d'ERC us desitja unes Bones Festes i una feliç Festa Major Petita.



LA MILLOR CONQUESTA DEL FUTUR ÉS EL DIA A DIA

Com la resta de persones els i les socialistes de Caldes tenim milers de preguntes que ens fem dia a dia, però la que més ens incomoda i la que més ens té preocupats a tots, és la recerca del benestar, que de vegades pensem que ja l'hem assolit, però amb només fer una ullada al que veiem, ens adonem que al llarg del nostre caminar hem anat deixant moltes coses i que l'única solució seria retrocedir i buscar-les i si mirem el futur també ens acabem convençuts que encara ens queda molt per fer.

El problema que tenim els éssers humans, és que per principi ens sentim més feliços quan aconseguim una fita difícil que quan aconseguim alguna cosa ràpidament i sense dificultat, per això moltes vegades ens aferrem a buscar la felicitat en el que no tenim i en el futur, sense adonar-nos que estem perdent molt de temps a no gaudir del poc o molt que tenim com afirmava Sèneca **"el nostre temps en part ens el roben, en part ens el treuen i el que ens queda el perdem sense donar-nos compte ja que la por al demà destrueix el dia d'avui"**.

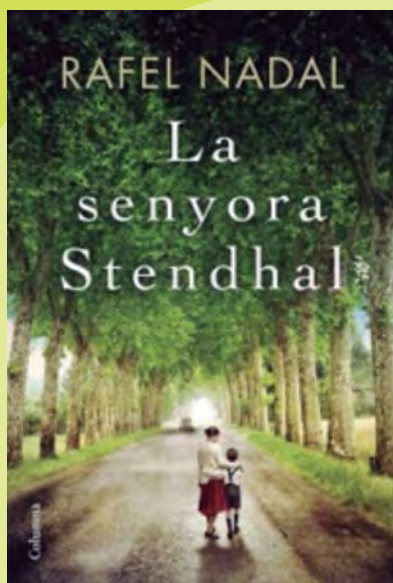
Tots els problemes i les preguntes que ens venen al cap, en la caiguda i aixecada dels éssers humans, t'adones que les coses no són com semblaven, i que tot sofriment mental i emocional és un missatge que ens diu que hem de canviar alguna cosa pel que fa a pensaments i sentiments, i des de llavors hem d'analitzar el nostre passat, present perquè l'observació del que passa al nostre voltant, com sempre, serà la millor manera d'aprendre.

La millor conquesta del futur és el dia a dia viscut amb alegria, amb bon ànim, amb esperança, amb projecte; però també amb realitats presents. En aquests moments resulta extraordinàriament difícil reaccionar, però és aquí quan hem de lluitar i no deixar-nos portar per l'apatia, el desencís, la tristesa, la manca d'esperança, d'illúsió... l'absència d'horitzó. Hem de tirar endavant per més difícil que sigui però hem de tenir en compte que tot i tenir poc control sobre la conducta dels altres i menys encara sobre els seus pensaments, podem controlar els nostres pensaments, el que ens repetim sense parar.

No es tracta que ens permetem tot, en absolut, sinó que conreem hàbits sans i saludables. Recordem que com humans ens equivoquem i ens seguirem equivocant i una part de la nostra maduresa consistirà en aprendre de les nostres equivocacions passades i posar els mitjans perquè aquestes no tornin a succeir o es repeteixin en el futur.



En protesta per la manipulació informativa persistent del Govern Municipal i la vulneració dels drets ciutadans de llibertat d'opinió, d'expressió i de divulgació de la informació pública, el Grup Municipal del Partit Demòcrata, no publicarà més comentaris ni notícies al "Portada" ni als mitjans de comunicació municipals, fins que es resolgui la situació i es restableixi la lliure circulació de les idees i de les opinions de TOTS/ES els regidors/es de l'Ajuntament, en l'exercici de les seves funcions de representants democràtics dels ciutadans i ciutadanes de Caldes.



LA SENYORA STENDHAL

Rafel NADAL

(NOVEL·LA)

Barcelona: Columna, 2017.

Quan l'últim dia de la guerra una bala sega la vida de la Rossa en un tiroteig a la plaça de Sant Pere de Girona, el destí d'en Lluç queda lligat per sempre al de la senyora Stendhal, que el criarà com si fos fill seu. La força de la mare adoptiva, la rebel·lia del jove Dani i la saviesa de l'avi Dídac acompanyaran la mirada innocent del nen per un paisatge carregat d'emocions i de promeses. Fins que topirà amb l'ànsia de revenja dels vençadors decidits a passar comptes.

Rafel Nadal i Farreras (Girona, 1954) escriu a *La Vanguardia* i col·labora habitualment a *8TV*, *RAC1* i *TV3*. Ha estat director d'*El Periòdic de Catalunya* de maig de 2006 a febrer de 2010, període durant el qual el diari va rebre nombrosos premis, entre els quals el Nacional de Comunicació.

És autor d'*Els mandarins*, un llibre de retrats sobre el poder; *Quan érem feliços* (Premi Josep Pla, 2012), una obra de referència de la literatura de la memòria, i *Quan en deïem xampany*, sobre una saga familiar a cavall de Catalunya i la Xampanya francesa. *La maledicció dels Palmisano* (2015), la seva darrera novel·la, ha estat traduïda a catorze llengües.

DESTAQUEM...

INICI DE "ENTR@LÍNIA JOVE"

El club de lectura juvenil de Caldes d'Estrac

La biblioteca posa en marxa *Entr@línia Jove*, un nou espai dedicat als nostres joves lectors. Volem despertar la curiositat i el sentit crític dels joves llegint "entre línies" els missatges i reflexions que ens transmeten els llibres. Us convidem a aquest club de lectura on volem que hi digueu la vostra!

La primera sessió va ser el dissabte 28 d'octubre però si encara esteu interessats, contacteu amb nosaltres en qualsevol moment. El club de lectura serà obert tot els curs!

Club dinamitzat per Josep Carles Martínez.

Activitat dirigida a nois/es de 14 a 18 anys.

Si vols més informació, truca'ns i t'informem al 937 913 025.



palau

FUNDACIÓ PALAU
CENTRE D'ART
Caldes d'Estrac

FUNDACIÓ PALAU
C/ Riera, 54. Caldes d'Estrac
Tel. 937 913 593 www.fundaciopalau.cat

 ANY
PALAU I FABRE

L'aikido neix a Caldes d'Estrac el curs 2002-2003 (aquest any fa 15 anys) com a activitat extraescolar de l'AMPA de l'Escola Sagrada Família. Tot va començar amb dos grups de nens i nenes i, un parell de mesos més tard, uns quants pares i mares de l'escola van formar el primer grup d'adults. Els entrenaments tenien lloc al tatami del gimnàs de l'escola. L'Aikido Estrac va ser la primera entitat del poble a fer servir la sala polivalent del Poliesportiu Municipal per anys més tard (durant el curs 2008-2009) i per motius extraesportius traslladar-se de nou a l'escola Sant Jordi de Sant Vicenç de Montalt. Durant aquests 15 anys, Aikido Estrac s'ha dedicat a la pràctica i divulgació d'aquest esport, el iaido i la cultura japonesa tant a Caldes com a la resta de la comarca.



matí) una sessió gratuïta d'entrenament d'aikido aplicada a la defensa personal femenina. Poden venir dones entre els 14 i els 99 anys, animeu-vos-hi! Durant el curs, fem moltes més activitats i cada any participem a la Festa Major de Caldes amb el "Curs d'Aikido de Festa Major" que té lloc al Pavelló Poliesportiu.

A qui està oberta ara l'Associació? Quin és el públic que pot practicar l'aikido?

L'aikido és una activitat que, a nivell físic, no exigeix molta força i que cadascú, segons la seva edat, característiques personals, limitacions i aptituds, adapta la seva pràctica. A nivell de defensa personal, és molt efectiva i recomanable entre els 6 i els 90 anys.

Trobes a faltar més participació i interès cap a l'aikido comparat amb altres esports en general?

A què creus que és degut això?

Sempre he pensat que hi ha una art marcial per a cada persona i l'aikido és per a tothom, però no tothom és per a l'aikido. Si busques un esport agressiu, l'aikido no és per a tu. Si no hi ha més practicants, crec que és per desconeixement, per a això existim els "dojos"(clubs) d'aikido. Per donar a conèixer i compartir la nostra especial i única art marcial.

Què li diries a algú que està interessat en les arts marcials i està pensant en apuntar-se a l'aikido?

Que vingui a practicar una art marcial diferent, que l'ajudarà a mantenir-se en forma, a estar més segur de si mateix, a millorar com a persona i, possiblement, a veure i viure el "dia a dia" d'una altra manera.

Plans futurs de l'Associació d'Aikido a Caldes?

El temps ens ho marcarà... De moment hem recuperat la presència a Caldes després d'uns anys de "desconnexió". Intentarem, mica en mica, organitzar més activitats a Caldes. En tenim moltes ganes. En definitiva, continuar compartint l'aikido com a mínim 15 anys més i seguir el nostre camí per a millorar com a persones i aikidoques.

Quina diferència hi ha entre l'aikido i altres arts marcials?

Totes les arts marcials, aporten aspectes molt positius al desenvolupament físic i mental, i ajuden a construir un sistema de valors als que les practiquen. Com a aikidoka, penso que l'aikido no només és una art marcial especial i única, sinó que també és una forma d'entendre la vida, el dia a dia, de reconduir les situacions diàries sense buscar la confrontació, cercant sempre l'harmonia.

Com definiries tu l'aikido per a algú que no en sap res d'aquest esport?

L'aikido és l'art marcial de l'harmonia, de la Pau. Des del principi de la "no agressió", de la "no confrontació", articula tota una sèrie de respostes a possibles atacs fent servir un línia d'atac i un fluxe dinàmic d'energia (ki) entre el tu i el teu contrincant mitjançant immobilitzacions o projeccions per fer desistir l'agressor de la seva intenció. Ai= harmonia, unió, amor. Ki= energia. Do= via o camí. De fet, l'ONU, a través de la UNESCO, va donar a l'aikido el títol de "l'Art Marcial de la Pau". De fet, en l'aikido no hi ha cap tècnica d'atac, totes són defensives. Mai no practiquem "contra" un aikidoka, sinó que practiquem "amb" un company.

Quants nens de Caldes d'Estrac (i de la resta de la comarca) estan ara mateix practicant aikido?

Actualment, entre nens, nenes i adults tenim entre 6 i 10 caldens practicant aikido. En total, de tota la comarca, L'Aikido Estrac té més de 30 practicants, dividits en dos grups per edats. Tenim nens i nenes de Caldes, de Sant Vicenç, de Llanvaneres, de Canet, de Mataró...

Hi ha algun torneig on els caldens puguin veure alguna "competició" d'aikido?

En l'aikido no es fan tornejos, ja que no hi ha competició ni confrontació. El que sí fem són "trobades" per compartir aikido amb nens i nenes de diferents llocs de Catalunya. De fet el passat dissabte dia 4 de novembre es va fer la primera trobada d'aquest curs a les nostres instal·lacions de Sant Vicenç de Montalt.

Animaries la gent a venir a veure una exhibició d'aikido? Per què?

És clar!!! L'aikido és una art marcial molt harmònica, dinàmica i bonica de veure a la vegada que efectiva i espectacular. Si veniu, descobrireu una art marcial, una activitat increïblement interessant, engrescadora i diferent de moltes arts marcials que coneixeu.

Quan serà la pròxima exhibició d'aikido perquè la gent de Caldes pugui venir?

El dissabte 25 de novembre, dia mundial en contra de les agressions contra les dones, farem al gimnàs de l'escola Sant Jordi, de Sant Vicenç (de 10 a 12 del