

coneix/conozca/coñeza/ezagutu

 CALDES
Estrac

català castellano galego euskera





Ajuntament de Caldes d'Estrac

Plaça de la Vila, s/n
08393 Caldes d'Estrac
Tel. 93 791 00 05



- Parròquia de Santa Maria
- Capelleta del Remei
- Ajuntament (Sala Cultural, Policia Local)
- Font d'Aigua termal
- Banys termals
- Biblioteca Can Milans
- Fundació Palau
- Torre dels Encantats S. XIII
- Torre de les Heures S. XVI
- Torre Busquets S. XVI
- Capella del Carne
- Pérgola Can Muntanyà
- Centre de Talassoteràpia
- Poliesportiu municipal



coneix/conozca/coñeza/ezagutu

CALDES d'Estrac

català castellano galego euskera



www.caldetes.cat



El municipi de Caldes d'Estrac

El terme municipal de Caldes d'Estrac, conegut també com Caldetes, és un dels que té la superfície més reduïda del país. Tres importants vies de comunicació-la carretera Nacional II, l'autopista C-32 i el tren de Barcelona a Girona per la costa-el travessen. El poble està protegit per la Serralada Litoral, que discorre paral·lela a la costa, i gaudeix d'un clima envejable, amb primaveres avançades i hiverns i estius suaus.

Situat a la comarca del Maresme, a 36 quilòmetres al nord-est de Barcelona i al sud de Girona, Caldes d'Estrac compta amb diversos atractius turístics que la converteixen en una zona visitada per persones d'arreu durant totes les èpoques de l'any.

Els banys termals han estat al llarg de la història el principal atractiu del municipi. Des dels temps dels romans -que anomenaven el lloc *Aquae Calidae*- i, posteriorment, dels àrabs, gent de totes les èpoques i cultures ha gaudit de les aigües de Caldes per les seves característiques, especialment indicades per a la salut.

Situats al bell mig de la població, al costat de la plaça de la Vila, els banys termals daten del segle XIX i són els únics de titularitat pública de tot Catalunya. Les aigües emergeixen d'una galeria subterrània a una temperatura de 38°C. Per la seva composició i classificació són aigües mesotermals, bicarbonatades, clorurades sòdiques, hipotòniques, de duresa molt tova, indicades per afeccions reumàtiques o artrosi; afeccions respiratòries; afeccions de l'aparell



locomotor i seqüeles de traumatismes osteoarticulars, calcuosis úriques i oxàliques; i inflamacions cròniques en vies urinàries.

A més dels banys termals, Caldes d'Estrac compta amb l'Hotel Colón, centre de talassoteràpia i termalisme situat a primera línia de mar. El centre disposa de més de 2.000 metres quadrats de modernes instal·lacions amb zones diferenciades com el centre de salut i medicina estètica, la zona de talassoteràpia, la de balneari i la zona Club Thalasso i gimnàs. L'Hotel Colón és únic i exclusiu a tot el territori de l'Estat espanyol per combinar aigua de mar i aigua termal minero-medical local en els seus tractaments.

En l'últim quart del s. XIX, Caldes acull una gran onada de visitants atreta per les cures que ofereixen els centres balnearis, i de famílies acomodades que hi estableixen les seves cases d'estiueig, principalment als carrers de Santa Teresa i del Callao. Una segona arribada d'estiuejants va instal·lar-se al litoral marítim de la població entre 1917 i 1920, i va propiciar la creació de vies com el carrer de la Paz i el passeig dels Anglesos. Aquest es va urbanitzar l'any 1925 seguint el model britànic, tot esdevinent el centre d'estiueig dels nous rics.

Avui, el litoral marítim de Caldes d'Estrac és també un al·licient especial per a tots aquells que volen gaudir del bon clima i prendre banys de mar. Les platges de Caldes han obtingut en diverses ocasions la màxima distinció de qualitat per l'excel·lència de les instal·lacions, la Bandera Blava.



El municipio de Caldes d'Estrac

El término municipal de Caldes d'Estrac, conocido también con el nombre de Caldetes, es uno de los más reducidos del país. Tres importantes vías de comunicación -la carretera Nacional II, la autopista C-32 y el tren de Barcelona a Girona por la costa-lo atraviesan. El pueblo está protegido por la Cordillera Litoral, que transcurre paralela a la costa, goza de un clima envidiable, con primaveras avanzadas y suaves inviernos y veranos.

Situado en la comarca del Maresme, a 36 kilómetros al noroeste de Barcelona y al sur de Girona, Caldes d'Estrac cuenta con diversos atractivos turísticos que hacen de la villa una zona visitada por personas de diferentes lugares durante todas las épocas del año.

Los baños termales han sido, a lo largo de la historia, el principal atractivo del municipio. Desde tiempos de los romanos -que denominaban al lugar *Aquae Calidae*- y, posteriormente, de los árabes, gentes de todas las épocas y culturas han gozado de las aguas de Caldes por sus características especialmente indicadas para la salud.

Situados en el centro de la población, junto a la plaza de la Vila, los baños termales tienen su origen en el siglo XIX y son los únicos de titularidad pública de toda Catalunya. Las aguas emergen de una galería subterránea a una temperatura de 38 grados. Por su composición y clasificación son aguas de mesoterapia, bicarbonatadas, cloruradas sódicas, hipotónicas, de mineralización media y de dureza muy blanda, indicadas para afecciones reumáticas o artrosi;

afecciones respiratorias; afecciones del aparato locomotor y secuelas de traumatismos osteoarticulares, calcuosis úricas y oxálicas, inflamaciones crónicas en vías urinarias.

Además de los baños termales, Caldes d'Estrac cuenta con el Hotel Colón, centro de talasoterapia y termalismo ubicado en primera línea de mar. El centro tiene más de 2.000 metros cuadrados de modernas instalaciones con zonas diferenciadas como el centro de salud y medicina estética, la zona de talasoterapia, el balneario y la zona Club Thalasso con gimnasio. El Hotel Colón es único y exclusivo en todo el territorio del Estado por combinar agua de mar i agua termal minero-medical local en sus tratamientos.

En el último cuarto del s. XIX, Caldes acogió una gran oleada de visitantes a la búsqueda de curas en los centros balnearios, y familias acomodadas que establecen sus casas de verano, principalmente en las calles de Santa Teresa y del Callao. Una segunda llegada de veraneantes se situó en el litoral marítimo de la población entre 1917 y 1920, que propició la creación de vías como la calle de la Paz y el paseo de los Ingleses. Éste se urbanizó en el año 1925 siguiendo el modelo británico y el paseo de los Ingleses se convirtió en el centro de verano de los nuevos ricos.

Actualmente, el litoral marítimo de Caldes d'Estrac es también un aliciente especial para todos aquellos que desean disfrutar del buen clima y tomar baños de mar. Las playas de Caldes han obtenido en diversas ocasiones la máxima distinción de calidad por la excelencia de sus instalaciones, la Bandera Azul.



Caldes d'Estrac udallerria

Caldes d'Estrac udallerria, Caldetes izenaz ere ezagutzen dena, herrialdeko bikienetarikoa da. Hiru komunikabide garantzitsuk zeharkatzen dute -II Errepide Nazionalak, C-32 autopistak eta Bartzellonatik Gironara kostatik doan trenbideak. Herria kostarekiko paraleloan doan Itsasertzeko Mendikateak babesten du eta klima inbidiagarria du, udaberri aurreratuekin eta negu eta uda leuekin.

Caldes d'Estrac Maresme eskualdean dago, Bartzellonatik 36 kilometro ipar-ekialdera eta Gironatik hegoaldera. Hainbat erakargarri turistikotitu ditu eta, horregatik, toki askotatik etorritako pertsonak bisitatzeko dute urteko sasoi guztieta.

Historian zehar ur termalak izan dira udallerriaren erakargarri nagusia. Erromatarren garaitik -Aquae Calidae deitu zioten lekuari- eta gero, arabiarren garaitik, garai eta kultura guztiatiko pertsonak gozatu dute Caldesko urez, osasunerako hain onuragarriak diren ezaugarriengatik.

Ur termalak herriaren erdierdian daude, Vilako plazaren ondoan. XIX. mendean sortu ziren eta titulartasun publikoko bakarrak dira Katalunia osoan. Urak lur azpiko galeria batetik ateratzen dira 38 graduko temperaturan.

Osaeraren eta sailkapenaren arabera, mesoterapiako urak dira, bikarbonatatuak, kloruratu sodikoak, hipotonikoak, mineralizazio ertainekoak eta oso gogortasun txikiak; egokiak dira gaixotasun erreumatikoetarako edo artrosiarako, arnabideetako

gaixotasunetarako, lokomozio-aparatuko gaixotasunetarako, hezur eta artikulazioetako traumatismoen ondorioetarako, kalkuosi uriko eta oxalikoetarako eta gerneru-bideetako hantura kronikoetarako.

Ur termalez gain, Caldes d'Estrac-ek Colón Hotel du, itsasertzeko lehen lerroan kokatutako talasoterapia- eta termalismo-zentroa. Zentroak 2.000 metro karratutik gorako instalazio modernoak ditu zona berezietan, besteak beste, osasun eta medikuntza estetikoak zentroa, talasoterapia eremua, bainuebea eta Club Thalasso eremua bere gimnasio eta guzti. Colón Hotelak bakarra eta eskuliboa da estatu osoan, izan ere, itsasoko ura eta tokiko ur termal mineral medizinala konbinatzen baititu bere tratamenduetan.

XIX. mendeko azken laurdenean Caldesek bisitari bolada handia izan zuen: bainuexeetara sendabide bila zihoztenak eta uda pasatzeko, batik batik, Santa Teresa eta Callao kaleetan, etxeak hartzen zituzten familia aberatsak. Udatiarren bigarren bolada 1917 eta 1920 artean iritsi zen herrira eta, horrek, kale berriak sortzea eragin zuen, esaterako, Bakearen kalea eta Ingelesen pasealekua. Ingelesen pasealekua 1925ean urbanizatu zen eredu britaniarrari jarraiki eta aberats berrien udaleku bihurtu zen.

Gaur egun, Caldes d'Estrac-eko itsasertzak ere interes berezia du klima onaz gozatu nahi dutentzat eta itsasoko bainuak hartu nahi dituztentzat. Caldesko hondartzek hainbat aldiz jaso dute kalitatearen bereizgarri gorena euren instalazioen bikaintasunagatik: Bandera Urdina.



O municipio de Caldes d'Estrac

O termo municipal de Caldes d'Estrac, coñecido tamén co nome de Caldetes, é un dos máis reducidos do país. Con todo, está moi ben comunicado por tres importantes vías: a estrada Nacional II, a autoestrada C-32 e o tren de Barcelona a Xirona pola costa. O pobo está protexido pola Cordilleira Litoral, que transcorre paralela á costa, e goza dun clima envejable, con primaveras avanzadas e suaves invernos e veráns.

Situado na comarca do Maresme, a 36 quilómetros ao noroeste de Barcelona e ao sur de Xirona, Caldes d'Estrac conta con diversos atractivos turísticos que fan da vila unha zona visitada por persoas de diferentes lugares durante todas as épocas do ano.

Os baños termais foron, ao longo da historia, o principal atractivo do municipio. Desde tempos dos romanos -que denominaban o lugar *Aquae Calidae*- e, posteriormente, dos árabes, xentes de todas as épocas e culturas gozaron das augas de Caldes polas súas características especialmente indicadas para a saúde.

Situados no centro da poboación, xunto á praza da Vila, os banys termais teñen a súa orixe no século XIX e son os únicos de titularidade pública de toda Cataluña. As augas emerxen dunha galería subterránea a unha temperatura de 38 graos. Pola súa composición e clasificación, son augas de mesoterapia, bicarbonatadas, cloruradas sódicas, hipotónicas, de mineralización media e de dureza moi branda, indicadas para afeccións reumáticas ou artroses, afeccións respiratorias, afeccións

do aparato locomotor e secuelas de traumatismos osteoarticulares, calcuosis úricas, litiasis oxálicas e inflamacións crónicas nas vías urinarias.

Ademais dos banys termais, Caldes d'Estrac conta co hotel Colón, centro de talasoterapia e termalismo situado en primeira liña de mar. O centro ten máis de 2.000 metros cadrados de modernas instalacións, con zonas diferenciadas como o centro de saúde e medicina estética, a zona de talasoterapia, o balneario e a zona Club Thalasso con ximnasio. O hotel Colón é único e exclusivo en todo o territorio do Estado pola súa combinación de auga de mar e auga termal mineiro-medical local nos seus tratamentos.

No último cuarto do século XIX, Caldes acolleu unha grande onda de visitantes á busca de curacións nos centros balnearios e de familias acomodadas que estableceron as súas casas de veraneo, principalmente nas rúas de Santa Teresa e do Callao. Unha segunda chegada de veraneantes sitúouse no litoral marítimo da poboación entre 1917 e 1920, o que propiciou a creación de vías como a rúa da Paz e o paseo dos Ingleses. Este urbanizouse no ano 1925 seguindo o modelo británico, e o paseo dos Ingleses converteuse no centro de veraneo dos novos ricos.

Actualmente, o litoral marítimo de Caldes d'Estrac é tamén un aliciente especial para todos aqueles que desexan gozar do bo clima e bañarse no mar. As praias de Caldes obtiveron en diversas ocasións a máxima distinción de calidade pola excelencia das súas instalacións: a Bandeira Azul.



